

## Mit diesen Angeboten machen wir uns gerne auf den Weg zu Ihnen:

- ❖ zu Ihnen als Pastoralteam, Regionalgruppe, Weggemeinschaft, Dies...
- ❖ für eine gemeinsam terminierte Nachmittagsveranstaltung von 2-3 Stunden
- ❖ in Ihren Räumlichkeiten vor Ort
- ❖ mit den folgenden thematischen Angeboten oder auch zu eigenen Themen Ihrer Wahl

### ***Leibhaftig leben***

#### ***Worum es geht***

Wirklich gut und gesund fühlen wir uns nur, wenn die Bedürfnisse unseres Geistes, unserer Seele und unseres Körpers in gutem Gleichgewicht sind.

Was braucht unser Leib, um eine gute, „gepflegte“ Beheimatung für unsere Seele und für unseren Geist zu sein?

Wie erlebe ich mich als ganzheitlichen Menschen?

#### ***Wozu wir einladen***

Zu Achtsamkeitsübungen, Meditation, Reflexion und Gespräch

***„euer Leib - ein Tempel des Heiligen Geistes“***

### ***Bevor ich auf der Strecke bleibe...***

#### ***Worum es geht***

Der Zugang zu unseren persönlichen „Tankstellen“ stärkt unsere Resilienz, die uns in Zeiten großer Belastung und Beanspruchung schützt.

Aus welchen Quellen tanken wir spirituelle und körperliche Kraft?

Wie kann ich mir die Zugänge dazu bewahren und offen halten?

#### ***Wozu wir einladen***

Zu Übungen, Eigenreflexion und Austausch

***„das Wasser, das in dir zur sprudelnden Quelle wird...“***

### ***Sprechversuche***

#### ***Worum es geht***

Wir sind es gewohnt, in Verkündigung, Liturgie und Religionsunterricht über Themen und Inhalte unseres Glaubens zu sprechen und Auskunft über religiöse Fragen zu geben.

Wie hat aber in diesem Sprechen von Gott meine persönliche Spiritualität ihren Platz?

Wie teilen wir uns selbst mit, wenn wir von unserem Glauben erzählen?

#### ***Wozu wir einladen***

Zu einfachen „Sprechversuchen“ in Schriftgespräch, Einzelbesinnung und Gebet

***„bereit, von der Hoffnung zu reden, die uns erfüllt...“***

**Wir sind für Sie da:  
das Seelsorgeteam für alle  
Pastoralen Dienste**



(von li. nach re.)

**Pfarrer Christoph M. Schmitz, Stuttgart (Teamleiter)**  
christoph.schmitz@drs.de, 0711 5764 8034

**Pater Dr. George Augustine, Stuttgart**  
g.augustine@t-online.de, 0711 7155 264

**Pastoralreferentin Annette Gawaz, Rottenburg**  
annette.gawaz@drs.de, 07472 922 301

**Pfarrer Jens Göltenboth, Schöntal**  
j.goeltenboth@kloster-schoental.de, 07943 477 9950

**Pfarrer Heinrich-Maria Burkard, Heiligkreuztal**  
hmburkard@gzhkt.de, 07371 1847 74

**und unterstützen Sie, damit Sie...**

**...sich mit anderen gemeinsam stärken lassen und  
im Austausch gegenseitig bereichern**

in Auszeit- und Oasentagen, Exerzitien, kreativen  
Angeboten, geschützten Austauschforen zum Be-  
reich Glaube und Spiritualität

**...sich auf regionaler Ebene nicht nur „zum Schaf-  
fen“ treffen, sondern auch geistlich miteinander  
im Kontakt sind**

als Pastoralteam, Regionalgruppe, Berufsgruppe,  
Weggemeinschaft, Dies

**...für sich persönlich Begleitung und Beratung in  
Anspruch nehmen können**

in Entscheidungs- oder Krisensituationen, um geist-  
lich zu wachsen, um der eigenen Berufung (wieder  
neu) auf die Spur zu kommen, um mit belastenden  
Situationen des beruflichen Alltags umgehen zu  
können

**Für alle unsere Angebote gewähren wir den ge-  
schützten Raum des Forum Internum.**

**Damit Sie wieder  
auftanken können**



**Seelsorge  
für Pastorale Dienste  
Priesterseelsorge**  
in der Diözese  
Rottenburg-Stuttgart