

14. Gesundheitswoche für Priester in Bad Wörishofen

„Das Herz des Hirten“

Inspirationen aus der spirituellen Tradition

Termin So 18.02.2017, ab 14 Uhr – **Sa 24.02.2018**, nach dem Frühstück

Herzliche Einladung zur 14. Gesundheitswoche für die Priester. Sie findet in bewährter Weise im Kneipp & Gesundheitsressort Sebastianeum* in Bad Wörishofen statt, zusammen mit dem Priesterseelsorger Pfr. Christoph M. Schmitz und Pastoralreferentin Annette Gawaz. Sie will Priestern am Beginn der vorösterlichen Bußzeit helfen, geistlich, seelisch, körperlich – und nachhaltig – wieder zu Kräften zu kommen.

Zielgruppe	Priester
Ziele / Inhalte	Medizinisch-therapeutisches Programm auf die Gruppe und auf jeden Einzelnen persönlich abgestimmt: medizinischer Check-up mit Erstellung eines individuellen Therapieplanes, Abschlussgespräch mit ihrem Mediziner, Möglichkeit zur urologischen Untersuchung, 9 Kneippwendungen (vormittags) wie belebende Güsse und heilende Bäder, Frühanwendungen auf Ihrem Zimmer wie ruhefindende Waschung oder vitalisierender Heublumensack oder beruhigende Leibwickel, 3 Einzelbehandlungen a 30 Min. (z.B. Aromamassage, Rückenmassage, Körperpackung im Softpack, Lymphdrainage). Individuelle Entspannungs- und Bewegungseinheiten, medizinische & therapeutische Vorträge, bewusste Ernährung. Impulse zu einem gesundheitsförderlichen und geistlichen Lebensstil, gemeinsames Gebet, Eucharistie und mitbrüderliches Beieinandersein.
Leitung	Pfarrer Christoph M. Schmitz – Priesterseelsorger Pastoralreferentin Annette Gawaz – Seelsorgerin für Pastorale Dienste
Kosten	569 € Unterkunft und Verpflegung im EZ, Kat.II (statt 672 €) 519 € Unterkunft und Verpflegung im EZ, Kat.III (statt 612 €) 345 € Kosten für medizinisch-therapeutische Leistungen (Erstattung durch die St.-Martinus-Kasse ist möglich)
Ort / Anmeldung	telefonisch unter 08247-351-105 Kneipp & Gesundheitsressort Sebastianeum Kneippstraße 8, 86825 Bad Wörishofen www.sebastianeum.de
Teilnehmerzahl	begrenzt

**Das Sebastianeum ist etwas Besonderes: Freundliche, familiäre Atmosphäre im Haus und schicke, moderne Einrichtung!, ... liebevoll zubereitetes, bekömmliches Essen, Pub/Bar.
Miteinander beten, geistl. Impulse, tägliche Eucharistiefeier, mitbrüderlicher Austausch,
Gemeinschaft unter Brüdern und Zeit für sich, Gelegenheit, wichtige Einzelgespräche zu führen*

Gesundheitsprogramme, -beratung, Bewegung in allen Formern, im Wasser und „an Land“, spielerisch-motivierend, zum selber weiter machen.

Highlight: Besuch auf der Fazenda da Esperança in Irsee-Bickenried, Kaufbeuren. Junge Männer in Rekuperation nach Drogenmissbrauch, Freiwillige, geistliche Atmosphäre, einfach zusammen leben, gestützt von den drei Säulen: Gebet, Arbeit, Gemeinschaft. Die Fazenda geht auf eine Initiative eines jungen dt. Franziskaners in Brasilien, Frei Hans Stapel, vor 40 Jahren zurück und ist heute eine weltweite Bewegung.

➤ nächste, 15. Gesundheitswoche: 1. Fastenwoche 2019