

3. Gesundheitswoche der ständigen Diakone 2018

„Das Herz des Hirten.“

Inspirationen aus der spirituellen Tradition

Die dritte Gesundheitswoche für Diakone findet im Kneipp & Gesundheitsressort Sebastianum* in Bad Wörishofen statt, zusammen mit Pfarrer Christoph M. Schmitz.

Sie will Diakonen helfen, geistlich, seelisch, körperlich – und nachhaltig – wieder zu Kräften zu kommen.

Termin So 25.02.2018, 14 Uhr – Sa 03.03.2018, vormittags

Zielgruppe	Ständige Diakone
Ziele / Inhalte	<p>Medizinisch-therapeutisches Programm auf die Gruppe und auf jeden Einzelnen persönlich abgestimmt.</p> <p>Impulse zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil inspiriert von Pfarrer Kneipps Lehre von den 5 Säulen der Gesundheit: Wasser, Kräuter, Ernährung, Bewegung und Ordnung.</p> <p>Geistliche Impulse: „Das Herz des Hirten“,</p> <p>Ein Nachmittag mit Zeugnissen der Rekuperanten auf der „Fazenda da Esperanca“, Hofgut Irsee-Bickenried.</p> <p>gemeinsames Gebet und Eucharistie und mitbrüderliches Beieinandersein</p>
Leitung	<p>Thomas Nixdorf – Personalreferent für die Ständigen Diakone</p> <p>Erik Thouet – Leiter der Ausbildung der Ständigen Diakone</p>
Referent	Pfarrer Christoph M. Schmitz – Priesterseelsorger
Kosten	<p>519 € (Kat. III) / 549 (Kat.II) Unterkunft im EZ, Vollverpflegung mit Kneippschem Ernährungskonzept, Schwimmbad-, Saunanutzung, ...</p> <p><u>Beitragsfrei sind:</u></p> <p>1 Medizinischer Checkup mit Erstellung eines individuellen Therapieplans</p> <p>2 Einzelbehandlungen à 20 Min. (z.B. Rückenmassage, manuelle Therapie, Fußreflexzonenmass.)</p> <p>6 Kneipp'sche Anwendungen, Ernährungsseminar,</p> <p>4 Bewegungs- oder Entspannungseinheiten. (z.B. Muskeltiefenentspannung, RückenFIT)</p> <p>Wer auf dieses an sich schon reichhaltige Programm noch Krafttraining an den Maschinen draufsetzen möchte, kann mit seiner Krankenkasse die Übernahme „Präventionsprogramm RückenFIT“ (Individuelles Fitness-coaching und Erstellung eines persönlichen Muskelaufbautrainings) nach § 20 SGB V über 75,- Euro aushandeln. Dazu dient das angehängte Zertifikat.</p>
Ort / Anmeldung	<p>telefonisch unter 08247-355-105</p> <p>Kneipp & Gesundheitsressort Sebastianum</p> <p>Kneippstraße 8, 86825 Bad Wörishofen</p> <p>www.sebastianum.de</p> <p style="text-align: right;">-->></p>

* Das Sebastianeum ist etwas Besonderes: Freundliche, familiäre Atmosphäre im Haus *und* schicke, moderne Einrichtung!, ... liebevoll zubereitetes, bekömmliches Essen, Pub/Bar. Miteinander beten, geistl. Impulse, tägliche Eucharistiefeier, mitbrüderlicher Austausch, Gemeinschaft unter Brüdern und Zeit für sich, Gelegenheit, wichtige Einzelgespräche zu führen Gesundheitsprogramme, -beratung, Bewegung in allen Formern, im Wasser und „an Land“, spielerisch-motivierend zum selber weiter machen.

Highlight: Besuch auf der Fazenda da Esperança in Irsee-Bickenried, Kaufbeuren. Junge Männer in Rekuperation nach Drogenmissbrauch, Freiwillige, geistliche Atmosphäre, einfach zusammen leben, gestützt von den drei Säulen: Gebet, Arbeit, Gemeinschaft. Die Fazenda geht auf eine Initiative eines jungen dt. Franziskaners in Brasilien, Frei Hans Stapel, vor 40 Jahren zurück und ist heute eine weltweite Bewegung.

➤ nächste, 4. Gesundheitswoche: 2. Fastenwoche 2020