

**Die 14. Gesundheitswoche, 10.-16. März 2019 ist in Planung.**

**Einen ersten Eindruck kann das Programm vom vergangenen Jahr vermitteln:**

### **13. Gesundheitswoche für Priester in Bad Wörishofen**

#### **„Das Herz des Hirten“**

Inspirationen aus der spirituellen Tradition

**Termin So 18.02.2017**, ab 14 Uhr – **Sa 24.02.2018**, nach dem Frühstück

Herzliche Einladung zur 14. Gesundheitswoche für die Priester. Sie findet in bewährter Weise im Kneipp & Gesundheitsressort Sebastianeum\* in Bad Wörishofen statt, zusammen mit dem Priesterseelsorger Pfr. Christoph M. Schmitz und Pastoralreferentin Annette Gawaz. Sie will Priestern am Beginn der vorösterlichen Bußzeit helfen, geistlich, seelisch, körperlich – und nachhaltig – wieder zu Kräften zu kommen.

<b>Zielgruppe</b>	Priester
<b>Ziele / Inhalte</b>	Medizinisch-therapeutisches Programm auf die Gruppe und auf jeden Einzelnen persönlich abgestimmt: medizinischer Check-up mit Erstellung eines individuellen Therapieplanes, Abschlussgespräch mit ihrem Mediziner, Möglichkeit zur urologischen Untersuchung, 9 Kneippwendungen (vormittags) wie belebende Güsse und heilende Bäder, Frühanwendungen auf Ihrem Zimmer wie ruhefindende Waschung oder vitalisierender Heublumensack oder beruhigende Leibwickel, 3 Einzelbehandlungen a 30 Min. (z.B. Aromamassage, Rückenmassage, Körperpackung im Softpack, Lymphdrainage). Individuelle Entspannungs- und Bewegungseinheiten, medizinische & therapeutische Vorträge, bewusste Ernährung. Impulse zu einem gesundheitsförderlichen und geistlichen Lebensstil, gemeinsames Gebet, Eucharistie und mitbrüderliches Beieinandersein.
<b>Leitung</b>	Pfarrer Christoph M. Schmitz – Priesterseelsorger Pastoralreferentin Annette Gawaz – Seelsorgerin für Pastorale Dienste
<b>Kosten</b>	569 € Unterkunft und Verpflegung im EZ, Kat.II (statt 672 €) 519 € Unterkunft und Verpflegung im EZ, Kat.III (statt 612 €)  345 € Kosten für medizinisch-therapeutische Leistungen (Erstattung durch die St.-Martinus-Kasse ist möglich)
<b>Ort / Anmeldung</b>	telefonisch unter 08247-351-105 Kneipp & Gesundheitsressort Sebastianeum Kneippstraße 8, 86825 Bad Wörishofen <a href="http://www.sebastianeum.de">www.sebastianeum.de</a>
<b>Teilnehmerzahl</b>	begrenzt

*\*Das Sebastianeum ist etwas Besonderes: Freundliche, familiäre Atmosphäre im Haus und schicke, moderne Einrichtung!, ... liebevoll zubereitetes, bekömmliches Essen, Pub/Bar. Miteinander beten, geistl. Impulse, tägliche Eucharistiefeyer, mitbrüderlicher Austausch, Gemeinschaft unter Brüdern und Zeit für sich, Gelegenheit, wichtige Einzelgespräche zu führen Gesundheitsprogramme, -beratung, Bewegung in allen Formern, im Wasser und „an Land“, spielerisch-motivierend, zum selber weiter machen.*

*Highlight: Besuch auf der Fazenda da Esperança in Irsee-Bickenried, Kaufbeuren. Junge Männer in Rekuperation nach Drogenmissbrauch, Freiwillige, geistliche Atmosphäre, einfach zusammen leben, gestützt von den drei Säulen: Gebet, Arbeit, Gemeinschaft. Die Fazenda geht auf eine Initiative eines jungen dt. Franziskaners in Brasilien, Frei Hans Stapel, vor 40 Jahren zurück und ist heute eine weltweite Bewegung.*

➤ nächste, 14. Gesundheitswoche: 1. Fastenwoche 2019