

14. Gesundheitswoche für Priester in Bad Wörishofen

„Wachsen und reifen in jeder Lebensphase.“

Inspirationen aus der spirituellen Tradition

Termin So 10.03.2019, ab 14 Uhr – **Sa 16.03.2019**, ca. 11 Uhr

Herzliche Einladung zur 14. Gesundheitswoche für die Priester. Sie findet in bewährter Weise im Kneipp & Gesundheitsressort Sebastianeum* in Bad Wörishofen statt, zusammen mit dem Priesterseelsorger Pfr. Christoph M. Schmitz und Pastoralreferentin Annette Gawaz. Sie will Priestern am Beginn der vorösterlichen Bußzeit helfen, geistlich, seelisch, körperlich – und nachhaltig – wieder zu Kräften zu kommen.

Zielgruppe	Priester
Ziele / Inhalte	<p>Medizinisch-therapeutisches Programm auf die Gruppe und auf jeden Einzelnen persönlich abgestimmt: medizinischer Check-up mit Erstellung eines individuellen Therapieplanes, Abschlussgespräch mit ihrem Mediziner, Möglichkeit zur urologischen Untersuchung, 9 Kneippanwendungen (vormittags) wie belebende Güsse und heilende Bäder, Frühwendungen auf Ihrem Zimmer wie ruhefindende Waschung oder vitalisierender Heublumensack oder beruhigende Leibwickel, 3 Einzelbehandlungen a 30 Min. (z.B. Aromamassage, Rückenmassage, Körperpackung im Softpack, Lymphdrainage). Individuelle Entspannungs- und Bewegungseinheiten, medizinische & therapeutische Vorträge, bewusste Ernährung.</p> <p>Impulse zu einem gesundheitsförderlichen und geistlichen Lebensstil, gemeinsames Gebet, Eucharistie und mitbrüderliches Beieinandersein.</p>
Leitung	<p>Pfarrer Christoph M. Schmitz – Priesterseelsorger Pastoralreferentin Annette Gawaz – Seelsorgerin für Pastorale Dienste</p>
Kosten	<p>585 € Unterkunft und Verpflegung im EZ, Kat.II (statt 684 €) 535 € Unterkunft und Verpflegung im EZ, Kat.III (statt 624 €)</p> <p>345 € Kosten für medizinisch-therapeutische Leistungen (Erstattung durch die St.-Martinus-Kasse ist möglich)</p>
Ort / Anmeldung	<p>telefonisch unter 08247-351-105 Kneipp & Gesundheitsressort Sebastianeum Kneippstraße 8, 86825 Bad Wörishofen www.sebastianeum.de</p>
Teilnehmerzahl	begrenzt

**Das Sebastianium ist etwas Besonderes: Freundliche, familiäre Atmosphäre im Haus und schicke, moderne Einrichtung!, ... liebevoll zubereitetes, bekömmliches Essen, Pub/Bar. Miteinander beten, geistl. Impulse, tägliche Eucharistiefeier, mitbrüderlicher Austausch, Gemeinschaft unter Brüdern und Zeit für sich, Gelegenheit, wichtige Einzelgespräche zu führen Gesundheitsprogramme, -beratung, Bewegung in allen Formern, im Wasser und „an Land“, spielerisch-motivierend, zum selber weiter machen.*

Highlight: Besuch auf der Fazenda da Esperança in Irsee-Bickenried, Kaufbeuren. Junge Männer in Rekuperation nach Drogenmissbrauch, Freiwillige, geistliche Atmosphäre, einfach zusammen leben, gestützt von den drei Säulen: Gebet, Arbeit, Gemeinschaft. Die Fazenda geht auf eine Initiative eines jungen dt. Franziskaners in Brasilien, Frei Hans Stapel, vor 40 Jahren zurück und ist heute eine weltweite Bewegung.

➤ nächste, 15. Gesundheitswoche: 1. Fastenwoche 2020