

## Meditieren und Wandern Tage zum In-sich-Gehen und Auf-dem-Weg-Sein

**Termin** Mo 02.09.2019, 11 Uhr – Fr 06.09.2019, 13 Uhr

Manchmal gibt es Zeiten, da haben wir das Gefühl, dass nichts mehr so recht läuft und wir nicht mehr weiterkommen. Solche Zeiten gehören zu unserem Leben. Doch wie können gerade in diesen Situationen wieder neue Impulse in unser Leben kommen? Wie finden wir wieder zur Quelle unserer Lebendigkeit zurück? Wie kommen wir selber wieder ins Fließen? Diese Tage eröffnen Räume, um die eigenen Kraft-Quellen neu zu entdecken und freizulegen. Dabei wechseln sich Phasen der Stille und Meditation mit Phasen des Unterwegs-Seins in der schönen Natur rund um Schöntal ab. (ca. 8 – 12 km)

<b>Zielgruppe</b>	offenes Angebot , alle Pastoralen Dienste
<b>Ziele / Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leibübungen und gemeinsames Sitzen in der Stille am Morgen</li><li>- Impulse und Austausch in der Gruppe</li><li>- Zeiten der Einzelbesinnung und Meditation</li><li>- Wandern und Auf-dem-Weg-Sein</li><li>- Möglichkeit zum Einzelgespräch</li><li>- Eucharistiefeier zum Tagesabschluss</li></ul>
<b>Leitung</b>	Pfr. Jens Göltenboth Birgit Thiemann, Geistliche Begleiterin
<b>Kosten</b>	256,- € Übernachtung EZ/Vollpension 216,- € Übernachtung DZ/Vollpension 95,- € Kursgebühr Zuschuss möglich
<b>Ort</b>	Kloster Schöntal
<b>Anmeldung</b>	Katholische Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V. Klosterhof 6, 74214 Schöntal Tel. 07943-894-335, Fax -200 Mail: keb-hohenlohe@kloster-schoental.de
<b>Teilnehmerzahl</b>	begrenzt