

4. Gesundheitswoche der ständigen Diakone 2020 „Salutogenese“ und Inspirationen aus der spirituellen Tradition

Termin So 08.02., 14 Uhr – Sa 14.03.2020, mittags

Die vierte Gesundheitswoche für Diakone findet im Kneipp & Gesundheitsressort Sebastianeum* in Bad Wörishofen statt, zusammen mit Pfarrer Christoph M. Schmitz. Sie will Diakonen helfen, geistlich, seelisch, körperlich – und nachhaltig – wieder zu Kräften zu kommen.

Zielgruppe Ständige Diakone

Ziele / Inhalte Medizinisch-therapeutisches Programm auf die Gruppe und auf jeden Einzelnen persönlich abgestimmt.
Impulse zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil inspiriert von Pfarrer Kneipps Lehre von den 5 Säulen der Gesundheit: Wasser, Kräuter, Ernährung, Bewegung und Ordnung.
Geistliche Impulse: „Das Herz des Hirten“,
Ein Nachmittag mit Zeugnissen der Rekonvaleszenten auf der „Fazenda da Esperanca“, Hofgut Irsee-Bickenried.
gemeinsames Gebet und Eucharistie und mitbrüderliches Beieinandersein

Referent Pfarrer Christoph M. Schmitz – Priesterseelsorger

Leitung Thomas Nixdorf – Personalreferent für die Ständigen Diakone
Erik Thouet – Leiter der Ausbildung der Ständigen Diakone

Kosten 534 € (Kat. III) / 564 € (Kat. II) Unterkunft im EZ, Vollverpflegung mit Kneippschem Ernährungskonzept, Schwimmbad-, Saunanutzung, ...
Beitragsfrei sind:
1 Medizinischer Checkup mit Erstellung eines individuellen Therapieplans – 2 Einzelbehandlungen à 20 Min. (z.B. Rückenmassage, manuelle Therapie, Fußreflexzonenmassage) – 6 Kneipp'sche Anwendungen, Ernährungsseminar, 4 Bewegungs- oder Entspannungseinheiten. (z.B. Muskeltiefenentspannung, RückenFIT), urologischer Vortrag

Ort / Anmeldung telefonisch unter 08247-355-105
Kneipp & Gesundheitsressort Sebastianeum
Kneippstraße 8, 86825 Bad Wörishofen
www.sebastianeum.de

-->>

* Das Sebastianeum ist etwas Besonderes: Freundliche, familiäre Atmosphäre im Haus *und* schicke, moderne Einrichtung!, ... liebevoll zubereitetes, bekömmliches Essen, Pub/Bar. Miteinander beten, geistl. Impulse, tägliche Eucharistiefeier, mitbrüderlicher Austausch, Gemeinschaft unter Brüdern und Zeit für sich, Gelegenheit, wichtige Einzelgespräche zu führen

Gesundheitsprogramme, -beratung, Bewegung in allen Formern, im Wasser und „an Land“, spielerisch-motivierend zum selber weiter machen.

Highlight: Besuch auf der Fazenda da Esperança in Irsee-Bickenried, Kaufbeuren. Junge Männer in Rekuperation nach Drogenmissbrauch, Freiwillige, geistliche Atmosphäre, einfach zusammen leben, gestützt von den drei Säulen: Gebet, Arbeit, Gemeinschaft. Die Fazenda geht auf eine Initiative eines jungen dt. Franziskaners in Brasilien, Frei Hans Stapel, vor 40 Jahren zurück und ist heute eine weltweite Bewegung.

➤ nächste, 5. Gesundheitswoche: 2. Fastenwoche 2022