

5. Gesundheitswoche für Diakone in Bad Wörishofen „Pfarrer Sebastian Kneipps Gesundheitslehre für Leib, Seele und Geist“

Termin So 07.03., ab 15 Uhr – Sa 13.03.2021, 13 Uhr

Herzliche Einladung zur Gesundheitswoche für die Diakone! Das Kneipp- & Gesundheitsressort Sebastianeum in Bad Wörishofen empfängt uns mit hochprofessionellen und differenzierten Angeboten in familiärer Atmosphäre. Pfarrer Sebastian Kneipps Gesundheitslehre und die wohltuenden Anwendungen aus der Kneipp'schen Tradition tragen dazu bei, uns an Leib und Seele neu zu stärken.

Zielgruppe ständige Diakone

Ziele / Inhalte **Medizinisch-therapeutisches Programm**
Auf die Gruppe und jeden Einzelnen persönlich abgestimmt:
medizinischer Check-up mit Erstellung eines individuellen Therapieplans. 9 Kneippanwendungen: Güsse, Wickel, Massagen, Entspannungs- und Bewegungseinheiten, medizinische Vorträge, u.a. zur bewussten Ernährung.
Impulse zu einem gesundheitsförderlichen und geistlichen Lebensstil, gemeinsames Gebet, Eucharistie und mitbrüderliches Beieinandersein, Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Leitung Pfarrer Heinrich-Maria Burkard – Priesterseelsorger
Diakon Karl-Josef Arnold – Sprecher des Diakonenrats

Kosten 681 € Unterkunft im EZ „Kneipp Premium“ (mit Balkon) und Verpflegung
654 € Unterkunft im EZ „Kneipp Standard“ und Verpflegung
150 € Kosten für medizinisch-therapeutische Leistungen
99 € Kosten für die neue Rückenschule
50 % Zuschuss möglich. Dazu muss – nach *Vorankündigung bis spät. 07.01.2021 beim zuständigen Personalreferenten* – nach der Gesundheitswoche die Gesamtrechnung eingereicht werden.

Ort / Anmeldung Sebastianeum, Kneipp & Gesundheitsressort
Kneippstraße 8, 86825 Bad Wörishofen
telefonisch unter 08247 355-105
www.sebastianeum.de

Teilnehmerzahl begrenzt, *frühzeitige Anmeldung empfohlen*