

„Frauen stärken Frauen“

Kreative Auszeit mit musikalischen Elementen

Termin Fr 12.03, 17 Uhr – Sa 13.03.2021, 17 Uhr

Was lässt mich neue Kraft finden und neu Atem schöpfen für meinen Alltag, der ausgespannt ist zwischen vielen Aufgaben und Menschen, für die ich Verantwortung und Sorge trage? Wie kann ich selbst wieder einen guten Blick auf mich selbst, meine Bedürfnisse und meine Kraft gewinnen? Wie werde ich neu „erreichbar“ für den Grund meines Lebens, den lebendigen Gott?

STÄRKUNG ist das Leitwort dieses Tages. Wir werden eine biblische Frauengeschichte auf neue Weise lebendig werden lassen, indem wir sie zum Klingen bringen und dabei die wohltuende Wirkung von Musik und Klang und die Freude des Zusammenklagens erfahren. Klänge und Lieder bringen uns mit uns in Berührung und in Bewegung. Sie eröffnen einen Raum zur Begegnung - untereinander und vielleicht auch mit Gott. Durch diesen Tag wird uns die Rhythmikerin und Qigong-Lehrerin Angelika Schulte begleiten.

Zielgruppe Frauen im Pastoralen Dienst und Partnerinnen der Diakone

Inhalte ganzheitliche Stärkung unserer inneren und leiblichen Kräfte durch Qigongübungen, Stille, Musik, Bewegung, Kreatives, Auseinandersetzung mit biblischen Texten...
(es bedarf keiner musikalischen Vorkenntnisse oder besonderer Begabungen!)
Austausch und auch Möglichkeit zum Einzelgespräch

Referentin Angelika Schulte, Dipl.-Rhythmik-Lehrerin, Qigong-Lehrerin, Illertissen

Leitung Pastoralreferentin Annette Gawaz

Kosten 120 Euro (Unterkunft, Vollpension, Kursgebühr)

Unterkunft St. Luzen, Klostersteige 6, 72379 Hechingen

Anmeldung bis 1. Februar 2021 bei
Seelsorge für Pastorale Dienste
Eckhartshaldenweg 15, 70191 Stuttgart
Tel. 0711 5053 09-25, Fax -61
Seelsorge-pastorale-dienste@drs.de