

Salutogenese fürs Leben, Trittsicherheit auf dem Lebensweg

Termin **Mi 20.01.2021, 19:00 – 20:30 Uhr**
Hospitalhof, Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart

Beschäftige ich mich ständig damit, Gifte, Krankheitserreger – wie etwa das neue Corona-Virus – und Risikofaktoren als mögliche Gefahren auszumachen, vor denen ich mich schützen und die ich bekämpfen muss – oder bin ich vielmehr auf der Suche nach den »Gesundheitserregern« nach Schutzfaktoren und Ressourcen, die mich und meine Gesundheit und mein – körperliches und seelisches! – Immunsystem stärken können, um allen Gefahren und Risiken etwas entgegenzusetzen?

Zielgruppe offenes Angebot, alle pastoralen Dienste

Referentin Dr. med. Elisabeth Gaus, Fachärztin Allgemeinmedizin,
Referentin, Wanderführerin, <https://elisabeth-gaus.de>

Kostenbeitrag 7,00 € / 5,00 €

Ort Hospitalhof, Büchsenstr. 33, 70174 Stuttgart,
www.hospitalhof.de

Kontakt info@hospitalhof.de, Tel. 0711 2068-150

Anmeldung Für diese Veranstaltung bitten wir um Ihre Reservierung.

N.B.: Dr. Elisabeth Gaus wird uns in den Bergexerzitionen „Bibel & Berge“ für Priester und Diakone, 8.-14.8.2021 im Montafon (Vorarlberg) begleiten.

