

## **17. Gesundheitswoche für Priester in Bad Wörishofen** **„Schatz im zerbrechlichen Gefäß.“ – Inspirationen aus Bibel und spiritueller Tradition**

<b>Termin</b>	<b>So 06.03.</b> , ab 14 Uhr – <b>Sa 12.03.</b> , nach dem Frühstück <i>Aufgrund notwendiger Umstrukturierungen wird dieses Angebot von der Hausleitung des Sebastianeum derzeit noch geprüft (Stand 24.9.21)</i>
	Herzliche Einladung zur 17. Gesundheitswoche für die Priester im Kneipp- & Gesundheitsressort Sebastianeum* in Bad Wörishofen! Die Krise hat Manchen von uns mehr zugesetzt als wir erwartet hätten. Gemeinsam mit den wohltuenden Anwendungen aus der Kneipp'schen Tradition wollen wir den „Schatz im zerbrechlichen Gefäß“ in Augenschein nehmen, um uns in dieser Woche geistlich, seelisch, körperlich – nachhaltig – stärken zu lassen.
<b>Zielgruppe</b>	Priester – auch für junge Priester sehr geeignet!
<b>Ziele / Inhalte</b>	Medizinisch-therapeutisches Programm auf die Gruppe und auf jeden Einzelnen persönlich abgestimmt: medizinischer Check-up mit Erstellung eines individuellen Therapieplanes, Abschlussgespräch mit Ihrem Mediziner, Möglichkeit zur urologischen Untersuchung, 9 Kneippanwendungen (vormittags) wie belebende Güsse und heilende Bäder, Frühanwendungen auf Ihrem Zimmer wie ruhefindende Waschung oder vitalisierender Heublumensack oder beruhigende Leibwickel, 3 Einzelbehandlungen à 30 Min. (z.B. Aromamassage, Rückenmassage, Körperpackung im Softpack, Lymphdrainage). Individuelle Entspannungs- und Bewegungseinheiten, medizinische & therapeutische Vorträge, bewusste Ernährung. Kompakte Impulse zu einem gesundheitsförderlichen und geistlichen Lebensstil, gemeinsames Gebet, Eucharistie und mitbrüderliches Beieinandersein. Möglichkeit zum Einzelgespräch
<b>Leitung</b>	Pfarrer Christoph M. Schmitz – Priesterseelsorger Pastoralreferentin Annette Gawaz – Seelsorgerin für Pastorale Dienste
<b>Kosten, ca.</b>	Preise vom ausgefallenen Angebot 2021 können sich noch ändern: <i>681 € Unterkunft und Verpflegung im EZ „Kneipp Premium“ (mit Balkon)</i> <i>654 € Unterkunft und Verpflegung im EZ „Kneipp Standard“ (ohne Balkon)</i> <i>379 € Kosten für medizinisch-therapeutische Leistungen (Erstattung durch die St.-Martinus-Kasse ist möglich)</i>
<b>Ort / Anmeldung</b>	Sebastianeum, Kneipp & Gesundheitsressort Kneippstraße 8, 86825 Bad Wörishofen telefonisch unter 08247 355-105 www.sebastianeum.de
<b>Teilnehmerzahl</b>	begrenzt, <i>frühzeitige Anmeldung empfohlen</i>

*\* Das Sebastianium ist etwas Besonderes: Freundliche, familiäre Atmosphäre im Haus und schicke, moderne Einrichtung!, ... liebevoll zubereitetes, bekömmliches Essen, Pub/Bar. Miteinander beten, geistl. Impulse, tägliche Eucharistiefeier, mitbrüderlicher Austausch, Gemeinschaft unter Brüdern und Zeit für sich, Gelegenheit, wichtige Einzelgespräche zu führen Gesundheitsprogramme, -beratung, Bewegung in allen Formern, im Wasser und „an Land“, spielerisch-motivierend, zum selber weiter machen.*

*Highlight: Besuch auf der Fazenda da Esperança in Irsee-Bickenried, Kaufbeuren. Junge Männer in Rekuperation nach Drogenmissbrauch, Freiwillige, geistliche Atmosphäre, einfach zusammen leben, gestützt von den drei Säulen: Gebet, Arbeit, Gemeinschaft. Die Fazenda geht auf eine Initiative eines jungen dt. Franziskaners in Brasilien, Frei Hans Stapel, vor 45 Jahren zurück und ist heute eine weltweite Bewegung.*